

MEDLEMSAKTIVITETER I MUSKELSVINDFONDEN 2015



plads til
forskelle!

MUSKELSVINDFONDEN



DETTE ER EN OVERSIGT OVER MUSKELSVINDFONDENS AKTIVITETER I 2015.

Alle arrangementer foregår på Musholm ved Korsør www.musholm.dk, hvis ikke andet er angivet.

Aktiviteterne er listet i kronologisk rækkefølge og markeret med farve efter målgruppe. Under hver aktivitet finder du en kontaktperson, der er koordinator for gruppen. Har du spørgsmål til grupper eller ønske om oprettelse af nye, så skriv til medlem@muskelsvindfonden.dk

Yderligere information finder du på www.muskelsvindfonden.dk under "For medlemmer".



UNG 6.-8 MARTS

Mad og kok.

Pigegruppen 90-93

Kontakt: Anette Lodahl Andersen Anette_la@hotmail.com

VOKSEN 7. -8 MARTS

Raske børn – syge forældre

Mødregruppen

Kontakt: Karina R. Pedersen info@angelfreak.dk

VOKSEN 20.-22. MARTS

Den svære samtale med børn

Kvinder med myotoni og pårørende

Kontakt: Rikke Kaalund rika@muskelsvindfonden.dk

VOKSEN 22. MARTS

40 års jubilæumsfejring

Lokalgruppen København

Kontakt: Anita Kruse anita.kruse@psykologiskpraksis.dk

VOKSEN 24.-26. MARTS

Mindfulness og livshistorier

Voksengruppen

Kontakt: Annette Lindeløv alindelov@hotmail.com

UNG 3.-5. APRIL

April med livskvalitet

Ungdomsgruppen 18-35 år

Kontakt: Antoniett Veibel Pharao pharao1988@hotmail.com

VOKSEN 17.-19. APRIL

Det brænder jeg for

Midtgruppen

Kontakt: Maria Overgaard Jakobsen mariaojak@gmail.com

FAMILIE 24.-26. APRIL

Aktive familier

Forældregruppen Grillklubben

Kontakt: Susanne Christensen susan_ch@hotmail.com

FAMILIE 24.-26. APRIL

Søskende

Forældregruppen Jylland/Fyn 10

Kontakt: Kurt Jørgensen kurtjorg@fiberpost.dk

ALLE MEDLEMMER: 18. JUNI

Indvielse af Musholm Ferie Sport og Konference

Vær med til en festlig indvielse af den sidste etape med hal, mødelokaler, 24 nye boliger og restaurant. www.musholm.dk

Deltagelsen i indvielsen er lig med gratis forplejning og overnatning torsdag-fredag.

Invitation og program følger på www.muskelsvindfonden.dk og på Facebook.



Visualisering af Musholm



ALLE MEDLEMMER: 19-21. JUNI.

Landsmøde

Generalforsamling og børnelandsmøde, workshops og underholdning. Deltag i spændende oplæg og diskussioner, kom tættere på foreningslivet og mød inspirerende og aktive medlemmer. Her er noget at hente for alle aldersgrupper, god mulighed for at skabe netværk, hyggeligt samvær og mulighed for indflydelse på Muskelsvindfondens arbejde.

Fredag den 19. juni er der mulighed for at deltage i et program tilrettelagt af RehabiliteringsCenter for Muskelsvind.

Du betaler for kørsel og overnatning. Det koster 200 kr. pr. Voksen/ 100 kr. pr. barn pr overnatning. Underholdning og forplejning dækkes af Muskelsvindfonden.

Der er gratis brobilletter t/r til alle medlemmer, der deltager i indvielse og landsmødet / kun i landsmødet, bosiddende Jylland og Fyn.

Landsmødet finder sted på Musholm www.musholm.dk

Kontakt: Eva Christensen evch@muskelsvindfonden.dk



Foto: Bo Nyman

FAMILIE 22. -24. MAJ

Aktive familier

Forældregruppen Jylland/Fyn 1

Kontakt: Poul Enevoldsen pebsus@gmail.com

FAMILIE 22.-24. MAJ

Hjælpere

Forældregruppen Muskelsvend

Kontakt: Lise Danelund lisedanelund@yahoo.dk

UNG 29. JUNI – 5. JULI

Sommerlejr 12-14 år

Faaborgegnens Efterskole

Kontakt: Rikke Kaalund, rika@muskelsvindfonden.dk

UNG 28. JUNI – 4. JULI

Sommerlejr 15-17 år

Musholm, Korsør

Kontakt: Rikke Kaalund, rika@muskelsvindfonden.dk

VOKSEN 28. JUNI – 4. JULI

Aktiv uge for myotonikere.

Kontakt: Rikke Kaalund, rika@muskelsvindfonden.dk

BØRN 8-11 ÅR + /FAMILIE 5-11. JULI

Familie sommeruge

Kontakt: Rikke Kaalund, rika@muskelsvindfonden.dk

VOKSEN 27. JULI-2. AUGUST

Nye tanker på tanken

Muskelbundet/Seniorgruppen

Kontakt: Jytte Mikkelsen jytmik@gmail.com

FAMILIE EFTERÅRET 2015

Rollemodeller og teenagere

Forældregruppen Sjælland 4

Kontakt: Jannie Christiansen janniechr16@gmail.com

BØRN/UNG 4-6. SEPTEMBER

"Snak & Æd 2"

Kontakt: Jens Spanfelt, jesp@muskelsvindfonden.dk

FAMILIE 18-20. SEPTEMBER

Familiemix for deltagere i forældregrupperne

Kontakt: Eva Christensen, evch@muskelsvindfonden.dk

FAMILIE 25.-27. SEPTEMBER

Arbejde

Forældregruppen Nordjylland 2

Kontakt: Helle Georgi georgi@mail.tele.dk

VOKSNE 25.-27. SEPTEMBER

Årsmøde med tema

Muskelquinder

Kontakt: Louise Vistisen lv@rn.dk

FAMILIE 25.-27. SEPTEMBER

Søskende

Forældregruppen Kongenit Myopati

Kontakt: Jannie Christiansen janniechr16@gmail.com

VOKSEN 25.-27. SEPTEMBER

Sport og motion

Midtgruppen

Kontakt: Maria Overgaard Jakobsen mariaojak@gmail.com

UNG 2.-4. OKTOBER

Coaching, selvindsigt, samarbejde og kvinderollen.

Pigegruppen 90-93

Kontakt: Anette Lodahl Andersen anette_la@hotmail.com

VOKSEN 2.-4. OKTOBER

Tema fastsættes senere

ALS gruppen

Kontakt: Bo Møller Hansen boogwickie@mail.dk

BØRN 11-14. OKTOBER

Klubdage 10-13 år

Kontakt: Eva Christensen, evch@muskelsvindfonden.dk

UNG 11-14. OKTOBER

Klubdage 14-17 år

Kontakt: Eva Christensen, evch@muskelsvindfonden.dk

VOKSEN 20.-22.OKTOBER

Hjælp i hverdagen

Voksengruppen

Kontakt: Annette Lindeløv alindelov@hotmail.com

VOKSNE EFTERÅR 2015

Dynamik med søster/bror

Søskendegruppen

Kontakt: Signe Yder signeyder@hotmail.com

VOKSNE 13.-15. NOVEMBER

Netværksmødet

For Muskelsvindfondens politisk aktive medlemmer, DH medlemmer,
kontaktpersoner i medlemsgrupperne

Kontakt: Lene Lebech lele@muskelsvindfonden.dk

UNG 4. – 6. DECEMBER

Julekursus

Ungdomsgruppen 18-35 år

Kontakt: Antoniett Vebel Pharao pharao1988@hotmail.com



GRUPPER MED UGENTLIGE/MÅNEDLIGE MØDER

ALS PÅRØRENDE VOKSNE BØRN SYDJYLLAND

Kontakt: Mads Pedersen, hold4a@hotmail.com

ALS PÅRØRENDE VOKSNE BØRN SJÆLLAND

Kontakt: Irene Filskov-Christensen

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER REGION MIDT 1.

Kontakt: Vagn Andersen, emva@stofanet.dk

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER REGION MIDT 2.

Kontakt: Linnea Thejl, linneathejl@hotmail.com

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER REGION SYD 1.

Kontakt: Ketty Hjøllund, kh@altiboxmail.dk

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER FYN

Kontakt: Jutta Andersen, birgerbj@webspeed.dk

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER SJÆLLAND 1

Kontakt: Birte Stilou, famstilou@mail.dk

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER SJÆLLAND 2.

Kontakt: Marianne Plum, plum.larsen@adslhome.dk

ALS PÅRØRENDE ÆGTEFÆLLER SJÆLLAND 3.

Kontakt: Dorte Andersen, blaaregn@mai.tele.dk

ALS ARBEJDSGRUPPEN

Kontakt: Bo Møller Hansen boogwickie@mail.tele.dk

BRUGERGRUPPE 2 FYN (VOKSNE MEDLEMMER)

Kontakt: Kirsten Schmidt Nielsen ksn59@gmail.com

MYASTENIA GRAVIS GRUPPEN

Der afholdes regionale møder i 2015

Kontakt: Johannes Gravgaard myasteni@gravgard.dk

HANDICAPNETVÆRKET ØSTJYLLAND, 26-31 ÅR

Ugentlige møder på Marselisborgcentret, Aarhus

Kontakt Ivan Jakobsen, ivanojak65@gmail.com

CMT VEST

Netværksgruppe for voksne med CMT

Kontakt: Lene Lebech lele@muskelsvindfonden.dk

CMT ØST

Netværksgruppe for voksne med CMT

Kontakt: Erik Hammerlund Terp, cmtgruppen.east@gmail.com

FISKEPROJEKTET

Der arrangeres løbende fisketure på handicapvenlige steder

Kontakt: Christian Stadil criller11@hotmail.com

MEDLEMSAFDELINGEN

Henvendelse til medlemsafdelingen på tlf. 89 48 22 22
eller via mail: medlem@muskelsvindfonden.dk

plads til
forskelle!
MUSKELSVINDFONDEN 

Teamleder Jens Spanfelt
jesp@muskelsvindfonden.dk

Eva Christensen:
evch@muskelsvindfonden.dk

Liv Brandstrup
libr@muskelsvindfonden.dk

Rikke Kaalund:
rika@muskelsvindfonden.dk

Lene Lebech:
lele@muskelsvindfonden.dk

Har
du spørgsmål
til oversigten?
Henvend dig til
medlemsafdelingen på
tlf. 8948 2222
eller via mail