

Egen Klassifikasyonu Skalası Versiyon 2

Hastanın adı ve soyadı:

Değerlendiren:

Değerlendirme tarihi:

Spinal cerrahi tarihi:

Not: * Son iki hafta içerisinde özellikle iyi ve kötü günler arasında değişiklik var ise yapabildiğiniz en iyi skoru işaretleyiniz.

(lütfen daire içine alınız)

1	Tekerlekli sandalye kullanma yeteneği <i>Ev içinde ve dışında nasıl gezersiniz?</i>	N/A
	Düz zeminde manüel bir tekerlekli sandalyeyi kullanabilir, 10 m < 1 dakika	0
	Düz zeminde manüel bir tekerlekli sandalyeyi kullanabilir, 10 m > 1 dakika	1
	Manüel tekerlekli sandalye kullanamaz, motorlu tekerlekli sandalyeye ihtiyacı vardır	2
	Motorlu tekerlekli sandalye kullanır, fakat bazen sürmekte zorlanır	3
2	Tekerlekli sandalyeden transfer olma yeteneği <i>Tekerlekli sandalyeden yatağınıza nasıl transfer olursunuz?</i>	N/A
	Tekerlekli sandalyeden yardımsız transfer olabilir	0
	Yardımcı araç kullanarak tekerlekli sandalyeden bağımsız olarak transfer olabilir	1
	Yardımcı araç (kaldıraç, kaydırma) kullanarak veya kullanmadan, transfer olabilmek için yardıma ihtiyacı vardır	2
	Tekerlekli sandalyeden transfer olurken baş desteği ile taşınmaya ihtiyacı vardır	3
3	Ayakta durma yeteneği <i>Bazen ayakta durur musunuz? Bunu nasıl yaparsınız?</i>	N/A
	Ortez kullanarak dizlerin desteği ile ayakta durabilir	0
	Ayakta durma yardımcıları kullanarak dizler ve kalçaların desteği ile ayakta durabilir	1
	Tam vücut desteği ile ayakta durabilir	2
	Ayakta duramaz	3
4	Tekerlekli sandalyede denge sağlama yeteneği <i>Öne ve yanlara eğilip tekrar dik pozisyona dönebilir misiniz?</i>	N/A
	Kendini öne tam fleksiyondan dik pozisyona elleri ile iterek getirebilir	0
	Vücudunun üst kısmını dik pozisyondan her yöne >30° hareket ettirebilir, fakat yukarıdaki gibi kendisini dik pozisyona getiremez	1
	Vücudunun üst kısmını bir yandan diğer yana <30° hareket ettirebilir	2
	Vücudun üst kısmının pozisyonu değiştiremez, gövde ve başın tam desteği olmadan oturamaz	3
5	Kolları hareket ettirme yeteneği <i>Yer çekimine karşı parmaklarınızı, ellerinizi ve kollarınızı hareket ettirebilir misiniz?</i>	N/A
	Kompansatuar hareketler ile veya olmaksızın kolları başın üzerinde kaldırabilir	0
	Kolları başın üzerinde kaldıramaz, fakat yer çekimine karşı önkolları kaldırabilir, örn: dirsek desteği olarak/olmaksızın eli ağza götürme	1
	Yer çekimine karşı önkolları kaldıramaz, fakat önkol destekli iken yer çekimine karşı elleri kullanabilir	2
	Yer çekimine elleri hareket ettiremez, fakat parmakları kullanabilir	3
6	Elleri ve kolları yemek yeme için kullanma yeteneği <i>Nasıl yemek yediğinizi tarif edebilir misiniz?</i>	N/A
	Dirsek desteği olmadan yiyebilir ve içebilir	0
	Dirsekte destek ile yer veya içer	1
	Dirsek desteği ile yer ve içer; diğer el ve/veya yardımcı gereç takviyesi ile	2
	Yedirilmesi gerekmektedir	3

7	Yatakta dönme yeteneği <i>Gece boyunca yatakta nasıl dönersiniz?</i>	N/A
	Yatak örtüsü ile kendisini yatakta döndürebilir	0
	Yatakta dönmek için biraz yardıma ihtiyacı vardır ya da bazı yönlere dönebilir	1
	Kendisini yatakta döndüremez. Gece boyunca 0-3 kez döndürülmesi gerekmektedir	2
	Kendisini yatakta döndüremez. Gece boyunca > 4 kez döndürülmesi gerekmektedir	3
8	Öksürme yeteneği <i>Gerektiğinde nasıl öksürürsünüz?</i>	N/A
	Etkili bir şekilde öksürebilir	0
	Öksürmekte zorlanır ve bazen manüel takviyeye ihtiyaç duyar. Boğazı temizleyebilir	1
	Her zaman öksürürken yardıma ihtiyacı vardır. Sadece belli pozisyonlarda öksürmesi mümkündür	2
	Öksüremez, havayollarını temiz tutmak için emmeye ve/veya hiperventilasyon teknikleri veya IPPB ihtiyacı vardır	3
9	Konuşma yeteneği <i>Eğer büyük bir odanın arka tarafında otursanız ne söylediğiniz anlaşılacak şekilde konuşabilir misiniz?</i>	N/A
	Güçlü konuşma. Yüksek sesle konuşabilir ve şarkı söyleyebilir	0
	Normal konuşur, fakat sesini yükseltemez	1
	Yavaş sesle konuşur ve 3-5 kelimedenden sonra nefese ihtiyaç duyar	2
	Yakın akrabaları haricinde konuşmanın anlaşılması zordur	3
10	Fiziksel iyi olma hali <i>(Bu sadece solunum yetersizliği ile ilgilidir- el kitapçığına bakınız)</i>	N/A
	Şikâyeti yok, iyi hissediyor	0
	Kolayca yorulur. Sandalyede ya da yatakta dinlenmekte zorlanır	1
	Kilo kaybı var, iştah kaybı var, gece uykuya dalmaktan korkar, uykusu kötüdür	2
	Ek semptom deneyimleri: ruh halinde değişiklik, mide ağrısı, çarpıntı, terleme	3
11	Gün içinde yorgunluk <i>Çok fazla yorgunluktan uzak durmak için gününüzü organize etmek ya da dinlenmek zorunda kalıyor musunuz?</i>	N/A
	Gün boyunca yorulmaz	0
	Çok fazla yorgunluktan uzak durmak için aktivite kısıtlamaya ihtiyaç duyar	1
	Çok fazla yorgunluktan uzak durmak için aktivitemi kısıtlamaya ve dinlenmeye ihtiyaç duyarım	2
	Gün boyunca dinlensem ve aktivitemi kısıtlasam bile yorulurum	3
12	Baş kontrolü <i>Tekerlekli sandalyenizde ne kadar baş desteğine ihtiyaç duyuyorsunuz?</i>	N/A
	Baş desteğine ihtiyacı yoktur	0
	Yokuştan (15° standart rampa) inerken veya çıkarken baş desteğine ihtiyaç duyar	1
	Tekerlekli sandalyeyi sürerken baş desteğine ihtiyaç duyar	2
	Tekerlekli sandalyede sabit otururken baş desteğine ihtiyaç duyar	3
13	Kumanda kolunu kontrol etme yeteneği <i>Sandalyenizi kontrol etmek için nasıl bir kumanda kolu kullanırsınız?</i>	N/A
	Özel adaptasyonu olmayan standart kumanda kolu kullanır	0
	Adapte edilmiş kumanda kolu kullanır ya da kumanda kolunu kullanmak için adapte edilmiş tekerlekli sandalyesi vardır	1
	Yön vermek için kumanda kolunun dışında üfleme-emme sistemi ya da taramalı sürüş gibi başka teknikler kullanır	2
	Tekerlekli sandalyeyi yönetemez. Yönetmesi için başka bir kişiye ihtiyaç duyar	3
14	Yiyecek yapıları <i>Yiyeceklerinizi yiyecek için herhangi bir şekilde modifiye etmek zorunda kalıyor musunuz?</i>	N/A
	Her yapıda yiyeceği yiyebilir	0
	Kesilmiş/ parçalı yiyecekleri yiyebilir ya da sert/ çiğnenmesi gereken yiyeceklerden uzak durur	1
	Gerekirse ilaveler ile kıyılmış/ püre haline getirilmiş yiyecekleri yiyebilir	2
	Ana beslenme tüple beslenmeyi içerir	3

15	Öğün yeme (<i>yardımlı veya yardımsız</i>) <i>Bir öğünü tamamlamak ne kadar süre alır?</i>	N/A
	Tüm öğününü yemeği paylaşan diğer kişiler ile aynı sürede tüketebilir	0
	Tüm öğününü diğerleri ile sadece teşvik edilerek aynı sürede tüketebilir veya biraz ek süreye (ort 10 dk) ihtiyaç duyar	1
	Tüm öğününü tüketebilir fakat aynı yemeği yiyen diğerlerine göre büyük ölçüde daha fazla zamana gerek duyar (15 dk ya da daha fazla)	2
	Tüm öğününü tüketemez	3

16	Yutma <i>Hiç yutma probleminiz oldu mu?</i>	N/A
	Yutma esnasında hiç problemi olmadı ve yerken/içerken hiç tıkanmaz	0
	Ara sıra (ayda birden az) belli yiyecek türlerini tutmakta problem yaşayabilir ya da ara sıra tıkanabilir	1
	Düzenli olarak yiyecekleri/içecekleri yutmakta sıkıntısı vardır ya da yerken/içerken tıkanır (ayda birden fazla)	2
	Salya ya da sekresyonları yutmakta sıkıntısı vardır	3

17	El fonksiyonu <i>Bu aktivitelerden hangisini yapabilirsiniz?</i>	N/A
	Gazlı içecek şişesinin kapağını çevirebilir ve contasını kırabilir	0
	İki satır yazabilir ya da bilgisayar klavyesi kullanabilir	1
	İmza atabilir ya da mesaj atabilir ya da uzaktan kumandayı kullanabilir	2
	Elleri kullanamaz	3

TOTAL SKOR / 51

	Yorumlar: Açık olmayan, skorlanması zor olan vs yorumlar. Örn: Yaşla ilgili- uygulanamayan maddeler (N/A) ya da Yutma – yutma güçlüğünün nedenleri, ne zaman ve ne sıklıkta