



## Muskelsvindfonden hylder det uperfekte med ny pris

*12-tals-piger og Instagramfiltre. I en evig jagt på et uopnåeligt glansbillede kæmper mange med at rumme livets "fejl" og elske sit uperfekte jeg. Men det er uperfekt at være menneske. Det er PÆRFEKT. Derfor uddeler Muskelsvindfonden nu en Pærfekt-pris på 10.000 kr. til en person eller et projekt, som gør verden mere Pærfekt.*

Sommerens indsamling til Muskelsvindfondens Plads til forskelle-pris er gået over al forventning, og der er indsamlet 160.000 kr. Derfor kan Muskelsvindfonden i år uddele to priser - nemlig en Plads til forskelle-pris og en ekstra pris; Pærfekt-prisen. Pengene til priserne er blandt andet samlet ind via salget af en T-shirt, som er designet af Carpark North, og pantindsamling under Grøn Koncert.

### Pærfekt-prisen sætter fokus på det uperfekte

Sociale medier bugner af billeder af det perfekte liv. I virkeligheden kan de fleste af os slet ikke genkende glansbilledet. Ingen er kun smukke, lykkelige og lever snorlige liv. Alle har "fejl". Muskelsvindfonden opfordrer til at stige af det perfekte helvede og indfører ordet "Pærfekt".

- I Muskelsvindfonden ønsker vi et opgør med det perfekte. Vi ønsker at flytte grænserne for, hvad folk i dag tror er "normalt". Når man, som jeg, sidder i kørestol, er man på mange måder en del point bagud på forhånd, fordi dét at være anderledes, mangfoldigheden, næsten altid taber under perfektionens lup. Derfor er det vigtigt for Muskelsvindfonden at sætte perfektionskulturen på dagsordenen, siger Simon Toftgaard Jespersen, formand for Muskelsvindfonden.

### To priser som gør verden mere mangfoldig og Pærfekt

Muskelsvindfonden har en ambition om at gøre verden mere Pærfekt, men fonden kan ikke gøre det alene. Det kræver en holdindsats. Derfor udlodder Muskelsvindfonden 10.000 kr. til en eller flere personer, et initiativ eller et projekt, som arbejder i Pærfekts ånd. Samtidig udlodder Muskelsvindfonden Plads til forskelle-prisen på 150.000 kr., som gives til et projekt, en person eller et initiativ, der bidrager til større mangfoldighed. Læs mere om Plads til forskelle-prisen [HER](#).

**Formålet med Pærfekt-prisen er:**

- At skabe dialog, debat og synlighed omkring det at være uperfekt.
- At opfordre alle til at sænke skuldrene og acceptere, at vi selv, som vores liv, har fejl.
- At være med til at skabe en verden, der er mere Pærfekt!

Du kan indstille personer eller projekter til Plads til forskelle-priserne HER.

*Deadline for indstilling er den 6. oktober.*

Læs mere om Pærfekt på [pærfekt.dk](http://pærfekt.dk)

Læs tidligere pressemeddelelse vedr. konceptet Pærfekt [HER](#)

Læs mere om, hvordan du indstiller et projekt til Pærfekt-prisen [HER](#).

Kontakt: Kommunikations- og pressechef Gitte Dreier Jacobsen tlf. 2265 2499,  
[gitte@muskelsvindfonden.dk](mailto:gitte@muskelsvindfonden.dk)