

# Midtgruppens forårskursus

## Sang og Foto på Musholm d. 26.-28. april 2024

I weekenden d. 26.-28. april afholder Midtgruppen forårskursus på Musholm. Fredag aften kommer vores formand, Simon TJ og giver en status på Rigets Tilstand - eller i hvert fald Muskelsvindfondens - for derefter at føre os trygt og underholdende igennem en pub-quiz med lækkerier for både øre og mund.

Lørdag skal du vælge mellem følgende to workshops:

### Sang og kor v. Freja Sibbern:



En dag med sang, er en dag med glæde og fællesskab. Hvad enten deltagerne er vant til at synge eller aldrig har prøvet det før. Kor og sang er en afslappende måde at

være sammen om et andet fokuspunkt og den verbale kommunikation, som vi er vant til at være omgivet af, bliver tvunget på pause, når vi skal bruge munden til at synge i stedet.

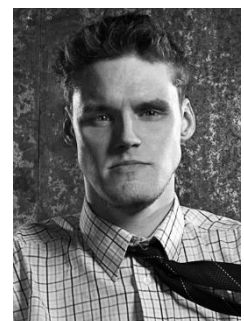
Freja er ved at tage en kandidat på Århus Rytmske Musikkonservatorium og har mange års erfaring med korledelse.



### Foto v. Jonas Dwight, reklamefotograf med Beckers Muskeldystrofi.



Workshoppen inkluderer gennemgang af komposition og fotografiske regler. Vi dykker ind i Snapseed (gratis app til smartphones) og smartphone kamera-værktøjer. Efterfølgende praktisk session, hvor I bruger jeres nye viden og mødes igen for billedbehandling og sammenligning af resultater. Hvor jeg også viser hvad jeg ville gøre ved jeres



billeder. Gå derfra som forbedrede fotografer, kompositions mestre og billedbehandlingskyndige. Vel mødt!

Vi glæder os til at se jer til en dejlig weekend med sang, skønhed og smukke smil!

De bedste hilsner  
Maria og Sisse

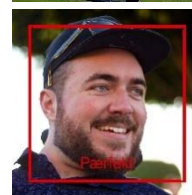
# PROGRAM

## Midtgruppekursus d. 26-28. april 2024

### Musholm

#### FREDAG d. 26. april

- 15.30-17.30: Ankomst og indkvartering
- 18.00-19.30: Middag
- 19.30-20.00: Velkomst og præsentation
- 20.00-22.00: Simon fortæller om livets gang i Muskelsvindfonden og derefter pub-quiz



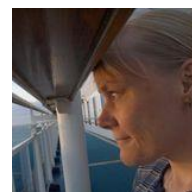
#### LØRDAG d. 27. april

- 08.00-10.00: Morgenmad
- 10.00-12.00: Formiddag i de to workshops  
- sang og kor eller foto
- 12.00-14.00: Frokostbuffet
- 14.00-16.30: Eftermiddag i de to workshops
- 16.30-17.30: Oppyntning til festen
- 18.00-20.00: Festmiddag
- 20.00-?: Tenna sætter gang i dansegulvet



#### SØNDAG d. 28. april

- 08.00-10.00: Morgenmad
- 10.00-12.00: Røverhistorier fra de 7 verdenshave  
– på krydstogt i kørestol v. Eva Christensen
- 12.00-12.30: Evaluering
- 12.30-13.30: Frokost – tak for denne gang!



*Vi tager forbehold for ændringer*