



## Program for DM1 netværksweekenden d. 3. -5. maj 2024 Musholm

### FREDAG:

- 15.00-17.00: Check ind  
18.00-19.00: Middag  
19.00-ca. 20.00: Velkomst og præsentation af weekendens program  
Heidi H Sunesen medlemskonsulent hos Muskelsvindfonden, fortæller om Muskelsvindfonden og arbejdet med DM1. Tid afsættes til du kan skrive spørgsmål mm. til oplæg, der afvikles søndag d. 5. maj v. Muskelsvindfondens politiske chef Thomas Krog. Sådan målretter Thomas søndagens oplæg.  
Ca. 20.00-?: Hygge og socialt samvær

### LØRDAG:

- 8.00-09.30: Morgenmad  
09.30-10.00: Gennemgang af weekendens program  
10.00-12.00: Oplæg v. Bente Kristensen fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind om kognitive udfordringer forbundet med DM1.  
12.00-13.30: Frokost og mulighed for hviletid.  
13.30-16.00: Snak i grupper omkring oplægget fra Bente Kristensen  
16.00-17.00: Opsamling på gruppesnak  
17.00-18.00: Pause/hvil eller fortsætte eftermiddagens snak  
18.00-19.00: Aftensmad

Efter middagen har vi en overraskelse, hvor vi skal bevæge os og grine sammen 😊  
Aftenen sluttes af med hygge og socialt samvær.

### SØNDAG:

- 08.00-9.30: Morgenmad og check ud  
10.00-11.30: Oplæg fra Muskelsvindfondens politiske chef, Thomas Krog.  
11.30-12.00: Afslutning og evaluering af weekenden  
12:30: Frokost og på gensyn i 2025

\*Ret til ændringer af programmet forbeholdes\*

