



Program for DM1 netværksweekenden d. 3. -5. maj 2024 Musholm

FREDAG:

- 15.00-17.00: Check ind
- 18.00-19.00: Aftensmad
- 19.00-ca. 20.00: Velkomst og præsentation af weekendens program
Heidi H Sunesen medlemskonsulent hos Muskelvindfonden, fortæller om Muskelvindfonden og arbejdet med DM1.
Kirsten Houbak fra DM1 arbejdsgruppen fortæller om opstarten af DM1 netværket samt den internationale DM1 konference i Holland 2024.
Tid afsættes til skrive spørgsmål til weekendens oplægsholdere. Sådan målretter Bente Kristensen og Thomas Krog deres oplæg.
- Ca. 20.00-?: Hygge og socialt samvær

LØRDAG:

- 8.00-09.30: Morgenmad
- 09.30-10.00: Gennemgang af weekendens program
- 10.00-12.00: Oplæg v. Bente Kristensen fra Rehabiliteringscenter for Muskelvind om kognitive udfordringer forbundet med DM1.
- 12.00-14.00: Frokost og mulighed for hviletid.
- 14.00-16.30: Snak i grupper omkring oplægget fra Bente Kristensen
- 16.30-17.00: Opsamling på gruppesnak
- 17.00-18.00: Pause/hvil eller fortsætte eftermiddagens snak
- 18.00-19.00: Aftensmad
- Efter middagen har vi en overraskelse, hvor vi skal bevæge os og grine sammen 😊
Aftenen sluttes af med hygge og socialt samvær.

SØNDAG:

- 08.00-10.00: Morgenmad og check ud
- 10.00-11.30: Oplæg fra Muskelvindfondens politisk chef, Thomas Krog.
- 11.30-12.00: Afslutning og evaluering af weekenden
- 12:30: Frokost og på gensyn i 2025

Ret til ændringer af programmet forbeholdes

