



Program for DM1 netværksweekenden d. 3. -5. maj 2024 Musholm

FREDAG:

- 15.00-17.00: Check ind
18.00-19.00: Aftensmad
19.00-ca. 20.00: Velkomst og præsentation af weekendens program
Heidi H Sunesen medlemskonsulent hos Muskelsvindfonden, fortæller om Muskelsvindfonden og arbejdet med DM1.
Tid afsættes til skrive spørgsmål til weekendens oplægsholdere. Sådan målretter Bente Kristensen og Thomas Krog deres oplæg.
Ca. 20.00-?: Hygge og socialt samvær

LØRDAG:

- 8.00-09.30: Morgenmad
09.30-10.00: Gennemgang af weekendens program
10.00-12.00: Oplæg v. Bente Kristensen fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind om kognitive udfordringer forbundet med DM1.
12.00-14.00: Frokost og mulighed for hviletid.
14.00-16.30: Snak i grupper omkring oplægget fra Bente Kristensen
16.30-17.00: Opsamling på gruppesnak
17.00-18.00: Pause/hvil eller fortsætte eftermiddagens snak
18.00-19.00: Aftensmad

Efter middagen har vi en overraskelse, hvor vi skal bevæge os og grine sammen 😊
Aftenen sluttes af med hygge og socialt samvær.

SØNDAG:

- 08.00-10.00: Morgenmad og check ud
10.00-11.30: Oplæg fra Muskelsvindfondens politisk chef, Thomas Krog.
11.30-12.00: Afslutning og evaluering af weekenden
12:30: Frokost og på gensyn i 2025

Ret til ændringer af programmet forbeholdes

