

## Program for Seniorgruppens Forårskursus på Musholm

**Mandag til onsdag 12.-14. august 2024**

### **MANDAG:**

15.00-17.00: Ankomst og indkvartering  
18.00-19.00: Middag  
19.00-?: Banko m/fine gevinster  
Socialt samvær og hygge

### **TIRSDAG:**

08.00-10.00: Morgenmad  
10.00-13.00: "På tur med Kurt". Vi gentager succesen og inviterer på guidet tur i området. Denne gang omkring Golfbanen. Vi spiser medbragt frokost.  
13.00-15.00: Find din indre detektiv/opklar et mord  
15.00-15.30: Kaffe/the og kage  
15.30-18.00: Fortsæt mordopklaringen eller fri leg  
18.00-19.30: 2-retters middag  
19.30-20.00: Vinderen af "opklar et mord" kåres  
20.00-21.30: Albin fra Musholm spiller minikoncert  
21.30-?: Fri leg

### **Onsdag:**

08.00-10.00: Morgenmad og check ud  
10.00-12.30: Oplæg v. fysioterapeut Inge Bjerregaard hos Rehabiliteringscenter for Muskelvind, om "At blive ældre med muskelvind". Der er plads til spørgsmål og dialog efterfølgende.  
12.30-13.00: Evaluering af kurset  
13.00-14.00: Frokost. Farvel og tak for denne gang  
På gensyn i 2025

\*Ret til ændring i programmet forbeholdes\*