

Kære alle

Fra torsdag d. 26. til søndag d. 29. september holder Midtgruppen endnu en gang forlænget weekendkursus på Egmont Højskolen.

Vi skal overnatte i Hou Søsportcenter og har 10 huse til rådighed. Det betyder, at vi kommer til at indkvartere relativt tæt og der vil være begrænset antal deltagerpladser.

Vi havde, som nogen af jer ved, håbet på at kunne have faget Sejlads – men dels er vandet simpelthen for koldt på det tidspunkt af året, dels kan vi ikke være sikre på at de har nået at modtage den store sejlbaad, hvor der vil være plads til 5 el-kørestole. Så det må vente til næste gang Midtgruppen kommer til Egmont.

Ligeledes var det heller ikke muligt at have faget Friluftsliv.

Vi har forsøgt at sammensætte et program så der er noget for enhver smag, og med rig mulighed for at udfolde sig kreativt, blive inspireret og beriget.

Torsdag aften er der fælles korsang for alle ved Freja, som vil lede os gennem nogle hyggelige timer med rytmiske korarrangementer.

Fredag formiddag kan I vælge mellem

- Workshopen "Åbn ostens verden" v. Sidsel Schou – lær hvordan du laver friskost i dit eget køkken – vi laver mozzarella og mascarpone – max 10 deltagere efter først-til-mølle-princippet
- Guidet tur i området omkring højskolen med lokal guide.

Fredag eftermiddag får vi besøg af Anna le Dous, som vil fortælle om sine mange spændende rejser med udgangspunkt i hendes nyligt udkomne bog Hjulspor – jorden rundt i kørestol.

Fredag aften og hele lørdag dag arbejder vi i workshops, og du skal her vælge mellem følgende fag:

Glas m. Dorte	Værksted – metal/træ m. Morten	Poetry Slam m. Dennis Buchlietner
en god gammel kending, som plejer at være populær for alle kreative sjæle med lyst til at dyrke det finmotoriske. Alle kan være med, både nybegyndere og jer som tidligere har arbejdet med glas. Der bliver noget egenbetaling, hvor man betaler efter vægt.	Det kreative og skabende værksted med mulighed for lidt større armbevægelser, var en stor succes sidste år. Alle materialer er i spil og genbrug og recycling er tænkt ind; brugte materialer og ting får nyt liv og en ny betydning. Kursisterne får hver især noget unikt med hjem. Der kan svejdes, limes, bores og bankes.	Et nyt og spændende fag m. Dennis Buchlietner "Spoken Word/poetry slam". Med Dennis som konsulent krystalliseres dit budskab i krydsfeltet mellem form og funktion. Der arbejdes m. performance, skrive lyrik, udtrykke dig skriftligt for derefter at performe til show lørdag eftermiddag, hvis du har mod på det. Læs mere om Dennis på https://www.buchleitner.dk/

Søndag er der mulighed for at svømme i Vandhalla eller besøge Gården og få en tur på en af deres søde heste.

Vi skal indkvarteres i Hou Søsportscenters feriehuse, der ligger lige ved siden af højskolen.

Vi har 10 huse til rådighed, og i hvert hus er

- et stort soveværelse med to elevationssenge samt loftlift ifm. badeværelse
- et lille soveværelse som kræver man er gående
- en stor stue (med te-køkken), hvor vi får sat en elevationsseng

Derfor har vi også brug for en del information om behov, ønsker og muligheder ifm. indkvarteringen.

Vi kommer til at bo tæt, og må være indstillet på at indrette os bedst muligt og vise hensyn til hinanden. Skriv også i tilmeldingen, hvem du/l ønsker at dele hus med.

Vi glæder os til at være sammen med jer på den skønne og kreative Egmont Højskole!

De bedste hilsner

Maria og Sisse