









Muskeltererne i Muskelsvindfonden –

Vi Muskelterer er en stor gruppe af frivillige og engagerede personer, der er med til at skabe og sikre ekstra gode oplevelser og aktiviteter på Musholm for børn og familier. I vil kunne møde os Muskelterer på jeres forældregruppeweekender, RCFM weekender og til landsmødet.

De vigtigste mål for vores bidrag er:





-  At skabe oplevelser for børn/unge med muskelsvind og deres søskende
-  Igennem forskellige aktiviteter, at styrke fællesskabet blandt børnene/de unge
-  At være hjælpende hænder under weekendarrangementer for forældregrupper
-  At give jer forældre mulighed for fordybelse uden børn
-  At skabe tryghed blandt børn/unge og forældre under opholdet på Musholm
-  At skabe et rum, hvor alle kan deltage, uanset fysisk formåen

Forventningsafklaring

Det er afgørende for en god weekend, at en af børnelederne og forældregruppens kontaktperson har snakket sammen forud for weekenden, og fået afstemt forventninger og ønsker.

Forældregrupper og kontaktpersoner får tilsendt et spørgeskema, der skal sikre det gode samarbejde og rammen for weekendernes aktiviteter og rammen for muskelterernes deltagelse.

Det er derfor vigtigt, at I i forældregrupperne har snakket om følgende:

-  Indhold og aktiviteter
-  Mødetider
-  Obligatorisk eller frivillig deltagelse
-  Ankomst og afslutning til aktiviteter, med eller uden forældre

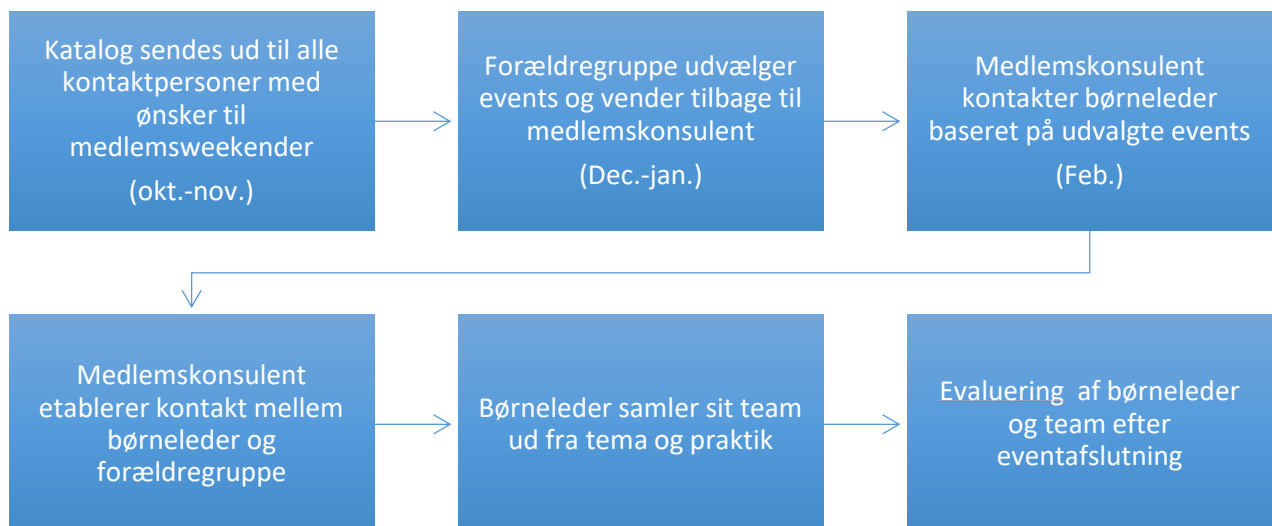
Vi glæder os til at ser alle

Fra medlemsafdelingen til jer gode forældre –

HUSK at vi er heldige, at der er engagerede frivillige i Muskelvindfonden, der bruger deres tid sammen med jer. Den tid skal bruges godt, og med respekt for det program muskeltererne har sammensat sammen med kontaktpersonerne.

Derfor forventer vi, både Muskelvindfonden og Muskeltererne, at jeres børn deltager i det omfang, det er muligt, og indenfor de rammer der er præsentere og aftalt.

Arbejdsformen sammen med jer og muskeltererne vil fremover være:



Rigtig god fornøjelse
Medlemsafdelingen

Få styr på jeres ønsker for aktiviteter sammen med muskeltererne

Medlemsgruppe: _____ Tema/ønsker _____

Alder:

	3-4 år	5-6 år	7-8 år	9-10 år	11-12 år	13 år
Antal						

Bevægelses- og funktionsniveau















	Elkørestol	Manuel	Gående (besværet)	Gående
Antal				

Fredag:	
Ankomst	
Aften	































Lørdag:	
Morgenmad	
Formiddag	
Frokost	
Eftermiddag	
Aftensmad	
Aften	

Søndag:	
Morgenmad	
Formiddag	
Frokost(afsked)	
Eftermiddag (kan aftales)	

TEMA'ER - 1DAG TIL HEL WEEKENDS VARIGHED

-  Fødselsdag
-  Højtider (den der passer på der hvor vi er i året)
-  Sørøver/pirat
-  Cirkus
-  Spion
-  Cowboy/Indianer
-  Olympisk lege
-  Tivoli
-  Italien (eller et andet land)
-  Fangerne på fortet
-  Harry Potter
-  Udeliv
-  OL
-  Stormester (12+)

AKTIVITETER AF 1-3 TIMERS VARIGHED

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">  spa  Påske (eller andre højtider)  Naturpatruljen  Pirater  Sørøver  Udeliv  cirkus  Fortnight  Jul  Påske  Sport  Make-up og velvære  Cowboys  Spion  Gaming  Fart og tempo (fjernstyrede ting)  Dyr (tage kæledyr med eller invitere folk)  I køkkenet - bagedyst el. | <ul style="list-style-type: none">  Skattejagt  kahoot og eller quiz  ansigtmasker  Sansintegration  Snobrød  kreativitet  fest  Spille spil  Fødselsdags lege  Få besøg udefra  OL  tivoli  halloween |
|---|--|