

Kære medlemmer af Muskelsvindfonden

Der indkaldes hermed til ordinært landsmøde

**Lørdag den 24. maj 2025 kl. 10.00 – 17.30 på Musholm – Ferie – Sport – Konference,
Musholmvej 100, 4220 Korsør.**

Dagsorden for generalforsamlingen er ifølge Muskelsvindfondens vedtægter:

1. Valg af dirigent.
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Fremlæggelse af årsregnskabet.
4. Fremlæggelse af planer for fremtidig virksomhed og budget for det indeværende år.
5. Indkomne forslag
6. Valg af formand.
7. Valg af næstformand.
8. Valg til repræsentantskab.
9. Eventuelt.

Under indkomne forslag vil der blive behandlet en revideret udgave af Muskelsvindfondens strategi ”Mere for flere”, samt forslag til modernisering af Muskelsvindfondens vedtægter. Ændringerne vil blandt andet lette fremtidig digital deltagelse i landsmødet og tilpasse reglerne for afstemninger på landsmødet til en digital virkelighed.

Den nye strategi og forslag til vedtægtsændringer offentliggøres sammen med årsberetning, årsregnskab og andet landsmødemateriale på Muskelsvindfondens hjemmeside, senest 14 dage før landsmødet. Link til materialet vil tillige blive varslet i mail 7. maj 2025 til foreningens medlemmer sammen med oplysninger om digitalt valg af repræsentantskab, formand og næstformand.

Du kan løbende holde dig opdateret om landsmødet på [Muskelsvindfondens hjemmeside](#).

Deltagelse og tilmelding

Landsmødet er Muskelsvindfondens højeste myndighed og en af de vigtigste sociale begivenheder i Muskelsvindfonden.

Der vil være program og sociale aktiviteter fra fredag 23. maj til søndag 25. maj. Nærmere oplysninger om program, tilmelding og overnatning kan du finde på Muskelsvindfondens hjemmeside fra mandag 10. marts, og du kan tilmelde dig [her](#).

Du kan deltage i landsmødet med overnatning så længe, der er ledige pladser. Alternativt kan du tilmelde dig uden overnatning. Sidste frist for fysisk tilmelding uden overnatning er tirsdag 20. maj kl. 23.59.

Kan du ikke deltage fysisk på landsmødet, har du mulighed for at følge landsmødet via livestreaming, men af sikkerhedsmæssige årsager er det ikke muligt at stemme på mødedagen, hvis man ikke deltager fysisk.

Digital afstemning

Valg af repræsentantskab, formand og næstformand foregår digitalt. Den digitale afstemning åbner onsdag 7. maj kl. 12.00 og slutter tirsdag 20. maj kl. 23.59. For de der fysiske deltagere i landsmødet vil det være muligt at stemme til selve mødet. Hvis du deltager fysisk i landsmødet, og vælger at stemme digitalt inden mødet, skal du ved indskrivningen (ankomsten) annullere din forudgående stemme for at kunne stemme på landsmødet.

For at få adgang til den digitale afstemning mellem 7.-20. maj skal dit kontingent være betalt senest torsdag 1. maj. For at stemme til landsmødet skal dit kontingent være betalt 20. maj. Du kan ikke betale kontingent ved indskrivningen.

Muskelsvindfondens anvender cpr-nummer som entydig identifikation af stemmeberettigede medlemmer for at sikre, at valget bliver så sikkert og brugervenligt som mulig. Vil du brevstemme digitalt, foregår det ved login med MitId. Gå derfor ind i vores medlemssystem via hjemmesiden (medlemslogin nederst på siden), og indtast dit cpr-nummer, så du er klar, når vi åbner for brevstemmer.

Mere information om afstemninger findes på Muskelsvindfondens hjemmeside [her](#).

Valg

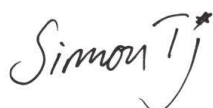
Ønsker du at opstille til tillidshverv (formand, næstformand eller repræsentantskab) i Muskelsvindfonden, skal du melde dit kandidatur på Muskelsvindfondens hjemmeside [her](#). Betalt kontingent er en forudsætning for at kunne stille op.

Alle kandidater vil ved tilmeldingen blive bedt om at motivere deres kandidatur med en kort tekst, et billede og mulighed for en video. Disse bringes løbende på hjemmesiden [her](#). Ønsker du at blive en del af den samlede videopræsentation af de opstillede kandidater på landsmødedagen, skal du uploade din præsentationsvideo senest 7. maj.

For at komme i betragtning til den digitale brevafstemning mellem 7. – 20. maj skal du melde dit kandidatur senest torsdag 1. maj. Iflg. vedtægterne kan du også melde dit kandidatur til dirigenten ved landsmødets start, men det vil i givet fald kun være landsmødets deltagere, der kan stemme på dig.

Med venlig hilsen

Simon Toftgaard Jespersen



Formand for Muskelsvindfonden
simon@muskelsvindfonden.dk