

FREDAG

KL. 15.00: CHECK IND OG REGISTRERING

Der er åbent for tjek ind fra kl. 15.00. Husk også at tjekke om du er korrekt registreret til afstemninger lørdag (receptionen)

UFOMELLE CAFÉ-MØDER:

KL. 15.00: CAFÉ-MØDE FOR ALLE (ÅBENT TIL KL. 17.00)

Kom og mød de andre deltagere, når du er checket ind. Måske er du helt ny i landsmødet? Måske trænger du til en kop kaffe? Vi er klar til at tage imod dig (Restaurant Evald K).

KL. 15.00: MØD REHABILITERINGSCENTER FOR MUSKELSVIND & POLITISK AFDELING (ÅBENT TIL 17.30)

Kom og mød konsulenter fra Rehabiliteringscenter for Muskelsvind og Muskelsvindfondens politiske afdeling. Du er velkommen til at kigge forbi med spørgsmål eller til en uforpligtende snak om hjælpemidler, socialjura, forskning, rådgivning om siddestilling eller noget helt andet.

Kom forbi til en uformel snak og en god kop kaffe.

KL. 15.00: ÅBENT REDAKTIONSMØDE MED PÆRSPEKTIV (ÅBENT TIL KL. 17.30)

Kom med dine inputs til historier, temaer eller andet på Pærspektiv.

KL. 18.00: MIDDAG

Musholm tænder op i den store grill. Er vejret godt, kan man sidde udenfor (restaurant og udendørs)

SOCIALE AKTIVITETER

KL. 19-20: FREMLÆGGELSE AF REGNSKAB 2024 OG BUDGET 2025 V. MUSKELSVINDFONDENS DIREKTØR

Kom helt i dybden med regnskab og budget (Lokale 3)

KL. 19-21: ÅBEN SAUNA

Nyd en afslappende stund i saunaen, inkl. mulighed for en tur i vandet.

KL. 19-21:30: FÆLLESSANG OG BÅLHYGGE

Vi tænder op i bålet, synger fællessange og nyder forårsaftenen. Muskelsvindfondens kor synger med.

KL. 21.30-23.00: PUBQUIZ M. MUSIKTEMA

Kom og quiz med (Lokale 1 + 2)

LØRDAG

- Kl. 7.30-10.00: MORGENMAD**
- Kl. 08.00: MORGENAKTIVITETER**
- Åben sauna - Gåtur til badebroen inkl. kaffe.
- Kl. 08.00-08.45:** • Mindfull yoga v/ Elin Karbech m. lyd (lokale 3).
- Kl. 10.00: SIDSTE CHANGE FOR REGISTERIG TIL VALG**
Skal du stemme til landsmødet, og har du ikke fået registreret dig, f.eks. via en tilmelding, så er dette sidste chance (I hallen).

GENERALFORSAMLING I HALLEN

- Kl. 10.00: VELKOMST v/ FORMANDEN**
- Kl. 10.05: ÅRETS LANDSMØDEALER: EMIL SØBJERG FALSTER**
- Kl. 10.35: FÆLLESSANG**
- Kl. 10.40: KONSTITUERING/PRØVEAFSTEMNING**
- Kl. 10.50: BESTYRELSENS BERETNING
INKL. OPSAMLING PÅ SIDSTE ÅR**
- Kl. 11.20: GENNEMGANG AF REGNSKAB 24' OG BUDGET 25'**
V. direktør Henrik Ib Jørgensen. Kort gennemgang - vil du i dybden, så sker det fredag aften.
- Kl. 11.35: INDKOMNE FORSLAG**
Forslag til vedtægtsændring skal behandles på landsmødet.
- Kl. 12.00: FROKOST**
- Kl. 13.00: INDKOMNE FORSLAG FORTSAT**
Forslag til vedtægtsændringer.
- Kl. 13.30: DEBAT I GRUPPER**
- Kl. 15.00: KORT KAFFEPAUSE MED KAGE**
- Kl. 15.30: OPSAMLING DEBATTER**
Fremlægelse og afstemninger om anbefalinger
- Kl. 16.15: VALG TIL FORMAND, NÆSTFORMAND
OG REPRÆSENTANTSKAB**

PROGRAM

LØRDAG AFTEN

Lørdag aften skal vi feste, spise god mad og måske tage en sving om. Vi starter med festmiddag i hallen og slutter med pølsevogn a la Musholm... eller bliver ved til baren lukker.

KL. 18.00: BØRNE-FESTMIDDAG I LOKALE 1+2
Børnene spiser sammen med muskelterer og lejrlederne

KL. 19.00: FESTMIDDAG I HALLEN

KL. 21.00: FEST - DJ & LOUNGEMUSIK
Der er både plads til dans og hyggesnak. (DJ og dans i hallen, lounge i restauranten).

KL. 22.30: NATMAD - PØLSEVOGN A LA MUSHOLM

Baren lukker kl. 02.30

SØNDAG

Har du stadig energi, så smut forbi hallen, inden vi siger farvel og tak for denne gang.

KL. 08.00: BRUNCH

KL. 10.00-13.00: HALAKTIVITETER

KL. 10.30-13.00: KONSTITUERENDE REPRÆSENTANTSKABSMØDE (LOKALE 3)

KL. 11.00: SENEST CHECK-UD AF HUSENE PÅ MUSHOLM

KL. 13.00: FROKOST REPRÆSENTANTSKAB

PROGRAM