



På weekend-træffet møder du andre ALS-ramte og deres pårørende og hjælpere. Dagene er et mix af spændende foredrag og hyggeligt samvær og en unik mulighed for at dele erfaringer, skabe kontakter og få et netværk med ligestillede.

Programmet er sammensat af:

- Oplæg/foredrag om forskellige emner og debat/erfaringsudveksling omkring, hvordan andre tackler de mangfoldige problemer, der følger i kølvandet på ALS/MND.
- Socialt samvær med ligestillede.

Musholm Bugt Ferie-Sport-Konference er særdeles handicapvenligt og verdens mest tilgængelige ferie-, sport- og conferencecenter. Centret ligger direkte ud til Storebælt, 2 km nord for Korsør. Find praktisk info og gode råd til weekenden <https://muskelsvindfonden.dk/praktisk-info/>

Hvis du ikke finder svar på dine spørgsmål på Muskelsvindfondens hjemmeside, er du velkommen til at kontakte koordinator i ALS Gruppen, Hafdis Thorsteinsdottir: Tlf. 20983977 eller mail: hafdis@korslund.dk
Arrangør af weekenden er frivillige i ALS Gruppen under Muskelsvindfonden.

Arrangør af weekenden er frivillige i Gruppen under Muskelsvindfonden.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER 😊 !

PROGRAM FOR WEEKENDEN

FREDAG

- 15.00-17.00** Ankomst, kaffe og velkomstkomité ved Helle og Hanne som begge har ALS
Indtjekning af værelser sker tidligst kl. 15 og senest kl. 17.00
- 17.15-18.00** Velkomst og intro af arbejdsgruppen og Muskelsvindfonden
- 18:00-19:00** Middag
- 19:00** Præsentationsrunde og Networking og erfaringsudveksling

LØRDAG FORMIDDAG

08.00-10.00 Morgenmad

10.30-12.00 Oplæg ved Simon Toftgaard Jespersen, formand for Muskelsvindfonden

Med udgangspunkt i podcasten Danmark dumper

I 2024 blev der fra FNs side rejst en skarp kritik af Danmarks indsats indenfor handicapområdet. Muskelsvindfondens formand Simon Toftgaard Jespersen deltog i den forbindelse i podcasten Danmark er dumpet. Simon holder, med afsæt i dette, et oplæg, hvor han med udgangspunkt i egne oplevelser og holdninger, giver sit perspektiv på dette meget væsentlige emne, samtidig med at han, med en bredere samfundsmæssig vinkel giver sit bud på vigtige problemstillinger og mulige veje frem.

12.00-13.30 Frokost/pause

Brug pausen til at komme rundt i området, og evt. ned til stranden ad den kørestolsvenlige sti

LØRDAG EFTERMIDDAG

13.30-15.00 Oplæg ved Thomas Krog, politisk chef ved Muskelsvindfonden

Thomas vil fortælle om BPA (Borgerstyret Personlig Assistance) -ordning. Ordning, som kan tildeles mennesker med betydeligt og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, der har meget omfattende hjælpebehov.

15.00-15.30 Kaffepause

15.30-17.00 Oplæg ved Anne Kathrine Clausen, sognepræst

Livsglæden på trods

”At livet, det er livet værd på trods af tvivl og stort besvær, på trods af det, der smerter”.

Sådan skriver Jens Rosendal i sin berømte forelskelsessang, men hvordan bevarer man håbet og livsglæden, når livet bliver et helt andet end ventet? Det spørgsmål har ikke enkle svar. Sammen med sognepræst Anne Kathrine P. Clausen, Halskov, skal vi undersøge, hvor og hvordan livsglæden alligevel findes på trods af det, der smerter. Vi kommer ind på eksistentielle temaer som angst, håb, meningsløshed og taknemmelighed i en afveksling af oplæg og samtaleøvelser.

17.00-18.30 Pause/hvil før middagen

LØRDAG AFTEN

18.30 Festmiddag

Efter middagen samles vi til aftenhygge og socialt samvær. Spontane indslag er velkomne, hvis man ønsker at bidrage med noget underholdning.



SØNDAG

08.00-10.00 Morgenmad

Senest kl. 11.00 skal der tjekkes ud af værelser

10.30-12.00 Oplæg ved Hanne Stenmose fra ALS-arbejdsgruppen

Hanne vil fortælle om planlægning af rejser når man har ét handicap og hvad man skal være opmærksom på. Hanne tager udgangspunkt i egne erfaringer og personlige rejser rundt om i verden.

Kort pause efterfulgt af evaluering

12.15 Frokost

I restauranten eller med på hjemturen

PÅ GENSYN OG KOM GODT HJEM

Ret til ændringer forbeholdes!