

Invitation til Midtgruppens efterårs kursus 19. til 21. september på Musholm

Vi mødes på Musholm til en weekend, der taler til det kreative i os. Det vil sige, at vi skal have rørt sangmusklerne, latter musklerne, hjernecellerne og måske rørt i bolledejen 😊

Fredag eftermiddag starter vi med hygge, kaffe og kage. Fredag aften kommer Simon og fortæller om livet i Muskelsvindfonden – hvad sker der lige nu. Derefter er Simon vært for en musikquiz, hvor der uddeles præmier til bedste hold 😊

Lørdag formiddag og eftermiddag er der tre workshops, hvor du skal melde dig til én af dem.

1. **Styling af hår og make up ved Lotte Christensen**, uddannet frisør og makeupartist.

Lotte er til daglig med i et selvstændigt frisørfælleskab i Aarhus. Derudover arbejder hun freelance med at style brudehår og makeup samt hun styler til modeshows og fotoshoots. Lotte har konkurreret i frisørfaget både til dm og vm i flere år, hvor hun har vundet flere guld og sølvmedaljer. Lotte elsker at være kreativ og skabe naturligt hår og makeup til de enkelte personer og opgaver.

Om workshopen siger Lotte:

Kom med til en hyggelig og inspirerende workshop, hvor vi leger med makeup og styling af hår. Lær nemme tricks, der virker - uanset om du skal til fest eller bare vil shine lidt ekstra i hverdagen. Ingen erfaring? - intet problem. Alle er velkomne.

Tip: tag gerne din egen makeuptaske med og lær den endnu bedre at kende!

2. **Bagedyst kagebagning ved tidligere Bagedyst deltager Michelle Olesen.**

Om workshopen:

Vi skal bage lækre og flotte kager!

Alle deltagere på workshopen skal bage kagebunde, lave mousse og til sidst pynte kagerne. Sandsynligvis skal deltagerne glaze kagerne, så de bliver rigtigt flotte.

Kagerne vil indgå i aftenens festmiddag.

3. **Fiskning ved Korsør Lystfiskeforening.**

Lær at binde fluer. Lær af kaste snøren ud. Og gør det 😊 Fiskeholdet vil både være indenfor, når der skal bindes fluer. Og udenfor, når der skal fiskes. Holdet vil både fiske fra badebroen og fra Korsør Lystfiskeforenings hus.

Måske du er den heldige, der fanger en havørred?

Tag gerne egen fiskestang med. Hvis du ikke har en fiskestang og udstyr, så kan du låne.

Lørdag aften er der fest. Denne gang med fælles dans og hygge. Tenna er tidligere konkurrencedanser og hun sætter gang i dansegulvet med en linedans.

Søndag formiddag er der Lydbad. Se mere i programmet for yderligere info.

Vi glæder os meget til en dejlig weekend sammen med nye og gamle medlemmer i Midtgruppen. Har du ikke været med før, så vær ikke nervøs for at møde op. Vi tager godt imod dig, selvom du ikke har deltaget på kurser tidligere. Og har du været med før – så er du også mere end velkommen 😊

Kærlig hilsen og vi ses snart

Sisse og Maria