



PROGRAM FOR SORGGRUPPENS MØDE D. 28.-29. MARTS 2026

LØRDAG D. 28. MARTS

10.30-10.45: Velkommen og intro til weekendens program

10.45-11.45: Præsentationsrunde

12.00-13.00: Frokost

13.00-14.00: Oplæg v. sognepræst Johannes Kristensen i Radsted-Tårs.

Johannes lægger op til efterfølgende samtaler og erfaringsudveksling i mindre grupper.

Valget af en præst er ikke religiøst funderet, men fordi Johannes har stor erfaring og faglige kompetencer i at tale om sorg, i at sætte ord på sorgen, og give sorgen et sprog.

Samtalerne faciliteres, understøttes og hjælpes på vej af Muskelsvindfondens medlemskonsulent, Heidi Hoelgård Sunesen, som til daglig faciliterer sårbare samtaler i ALS-samtalegrupper.

14.00-15.00: Samtaler i mindre grupper

15.00-15.30: Pause, kage og frugt

15.30-17.00: Samtaler i mindre grupper

17.00-18.00: Pause

Lørdagens officielle program slutter kl. 17.00. Dagen afrundes med en middag, herefter frit program med mulighed for at forsætte uformelle snakke over et glas vin. Med tanke på indholdets sårbarhed og kompleksitet, er det helt op til dig, om du deltager i hele programmet, eller blot har overskud til at være en del af det formelle program.

18.00 -19.30: Middag i restauranten

19.30 -?: Uformel aftenshygge og snak

SØNDAG D. 29. MARTS

08.00-09.30: Morgenmad

09.30-11.00: Vi afrunder og evaluerer sorggruppens døgn.

Det er første gang Muskelsvindfonden afvikler et arrangement i sorggruppen, derfor er det med stor ydmyghed, at vi inddrager dine input, erfaringer og evalueringer fra programmet.

11.00: Tak for denne gang

Vi tager forbehold for ændringer



MUSKELSVINDFONDEN