

Hjælpemidler og forbrugsgoder

Karina Blegvad
og
Lone Bech Christensen

Jan. 2026



MUSKELSVINDFONDEN
plads til forskelle!

Præsentation af

**Muskelsvindfondens
Politiske afdeling**



**RehabiliteringsCenter
for Muskelsvind**



Program

Kriterier for at få bevilget hjælpemidler og forbrugsgoder

Forskellen mellem hjælpemidler og forbrugsgoder

Reglerne for frit valg af hjælpemiddel

Tips til en god ansøgning

Gode råd til, hvornår et hjælpemiddel er relevant

Barrierer og fordele ved at benytte hjælpemidler

Spørgsmål og erfaringsudveksling

Muskelsvindfonden

En patient- og medlemsorganisation som, kæmper for at **sikre de bedste levevilkår for flest mulige personer med muskelsvind eller ALS.**

- Danner netværk og skaber fællesskab
- Deler oplevelser, erfaringer og viden
- Politisk interessevaretagelse og hjælp til ankesager
- Støtter forskning

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind

Et offentligt finansieret hospital, som arbejder for, **at sikre mennesker med neuromuskulære sygdomme højt specialiseret rehabilitering**

- Yder uvildig, tværfaglig råd og vejledning til brugere og til fagpersoner
- Laver kurser om livet med Muskelsvind
- Bedriver forskning i livet med Muskelsvind

Forskellen mellem et hjælpemiddel og et forbrugsgode

Hjælpemidler er fremstillet med henblik på at afhjælpe en varigt fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse og kan ikke købes i almindelige handel fx elkørestol

Forbrugsgoder er produkter, som er fremstillet til en bredere del af befolkningen – men som *alligevel* bruges til at afhjælpe. Forbrugsgoder kan købes i almindelig handel fx elscooter

Kommunen dækker udgifter til hjælpemidler, men **ofte** kun 50% af udgiften til forbrugsgoder.



Hjælpemidler SL §112



Kommunalbestyrelsen skal yde støtte til bedst egnede og billigste hjælpemidler til personer med varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne, når hjælpemidlet:

- i væsentlig grad kan afhjælpe de varige følger af den nedsatte funktionsevne,
- i væsentlig grad kan lette den daglige tilværelse i hjemmet eller
- er nødvendigt for, at den pågældende kan udøve et erhverv.

Mulighed for at leve normalt, selvstændigt og uafhængigt af andres hjælp.

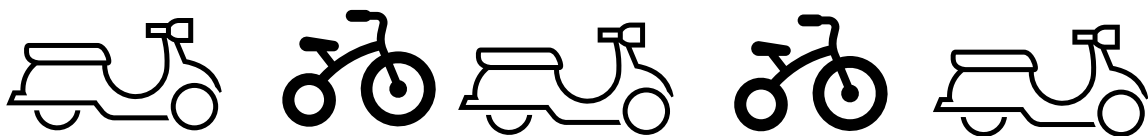


Forbrugsgode SL §113

Ved forbrugsgoder dækkes 50% af prisen, hvis det i væsentlig grad afhjælper funktionsnedsættelsen.

Kommunen kan i særlige tilfælde dække den fulde udgift, hvis forbrugsgodet alene fungerer som et hjælpemiddel.

Hvis produktet er "sædvanlig indbo", så betragtes det ikke som et forbrugsgode og der ydes ikke støtte. Fx robotstøvsuger, to hjulet elcykel mm.



OBS

Udgiften til forbrugsgodet skal overstige kr. 500,-



Retten til frit valg (Hjælpemidler SL §112 stk. 3)

Der bevilges det bedst egnede og billigste hjælpemiddel. Hvis der ønskes en anden model eller mærke, end det som kommunen bevilger, så kan man gøre brug af retten til frit valg.

Reglerne for frit valg gælder ikke ved forbrugsgoder

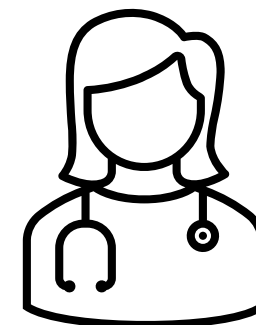
OBS:

- Kommunen skal fortsat bevilge det bedst egnede og billigste hjælpemiddel
- Hjælpemidlet efter frit valg skal fortsat være egnet
- Hvis hjælpemidlet efter frit valgs ordningen er ekstraordinært dyrere i reparation og vedligeholdelse, så skal du selv afholde de ekstra udgifter



Behandlingsredskaber, SPS-, job- og APV-hjælpemidler

- **APV-hjælpemidler** har til formål at sikre et arbejdsmiljømæssigt forsvarligt arbejde for medarbejdere. Bevilges efter arbejdsmiljøloven og arbejdstilsynets regler om arbejdspladsvurdering (APV)
- **Hjælpemidler på job** har til formål, at person opnår eller fastholdes i ordinær beskæftigelse. Bevilges af jobcenteret efter lov om aktiv socialpolitisk kap 28.
- **Hjælpemidler på uddannelse** jf. Bekendtgørelse af lov om specialpædagogisk støtte ved videregående uddannelser
- **Behandlingsredskaber** er en del af en sygehusbehandling. Ordineres efter Sundhedsloven af sundhedsfagligt personale



Tips til ansøgningen

- Ansøgning om et hjælpemiddel skal indgives digitalt
- Beskriv hvorfor hjælpemidlet konkret afhjælper et behov. Fokus på det man ikke kan, fremfor det man kan - på med nej-hatten!
- Være proaktiv og opsøgende – bidrag med relevante oplysninger fx sundheds-/lægefaglige beskrivelser
- Bed om at få notater og aftaler på skrift
- Læs relevant lovgivning
- Vær vedholdende, men hold den gode tone



VIDEO: [Den gode ansøgning](#)

OBS
Søg ALTID inden I anskaffer jer
hjælpemidlet.

Formål – gevinst ved hjælpemidler

- Udførsel af aktiviteter
- Deltagelse i samfundet
- Selvstændighed og kontrol
- Mindske smerter
- Mindske træthed / sparre på energien
- Reducere faldrisiko
- Oplevelse af tryghed
- Bedret eller kompenseret for nedsat balance
- Vedligeholde vaner og interesser
- Positivt selvbillede

Årsager til modstand

Synlighed og stempel

**Manglende kendskab og
træning**

Følelse af tab af kontrol

Usikkerhed

Behov for tilvænning -

Besværligt at bruge

Fylder – er grimme

Hurtigere
progression (MYTE)

Føler sig afhængig af
kommunen

Hvornår har man behov for hjælpemidler og hjælp?

- Afholder sig aktiviteter
- Fald
- Smerter
- Sover dårligt
- Træthed
- Kognitive udfordringer
- Host (Dysfagi)



Trickbevægelser/fysisk træthed

Energiregnskab/mental træthed

Træthed - handlemuligheder

- Fysisk udtrætning

Aflastning i form af hjælpemidler/hvil/aktivitetsregulering

- Mental udtrætning

Planlægning/logistik regnskab, - Aflastning: hjælp til rammerne/adgangsforhold, planlægge sammen

- Trivsel

Hvordan kan man forklare muskelsvind?

Hals og krop		Skuldre og arme	ve	hø	Hofte og ben	ve	hø
Halsbøjere	4	Skulder-udadførere	4	5-	Hoftebøjere	3	3
Nakkestrækkere	5	Skulderbøjere	4+	4+	Hoftestrækkere	4-	4-
Mavemuskler	3	Skulderstræk	z	z	Hofte-udadførere	3	3
Rygmuskler	5-	Skuldres indadførere	z	z	Knæstrækkere	5	5
		Albuebøjere	5	5	Knæbøjere	5	5
		Albuestrækkere	5	5	Fodled, opadfører (tib. ant.)	5	5
		Underarm - supinatorer	5-	5	Fodled, nedadfører	5	5
		Underarm - pronatorer	5-	5			
		Håndled - opadbøjere	5	5			
		- nedadbøjere	5	5			
		Tommelfinger: Opposition	5	5			
		2.-5- finger					
		Bøj (grundled)	5	5			
		Bøj (mellemlid)	5	5			
		Stræk	3	3			

testet med 0-5 skalaen:

- 5 = Ikke målbar kraftnedsættelse. Nogen modstand mod bevægelsen.
- 4 = moderat nedsat kraft. Let modstand mod bevægelsen.
- 3 = nedsat kraft. Bevægelsen kan udføres med tyngden som modstand
- 2 = væsentligt nedsat kraft. Bevægelsen kan udføres uden tyngdens modstand
- 1 = næsten ophævet kraft
- 0 = paralyse. Helt ophævet

TRÆNING

Sikkerhed > < mobilitet

Træning: kraftmål 4: Udtrætning

Træning: kraftmål 3: Trickbevægelser/belastning

AFLASTNING



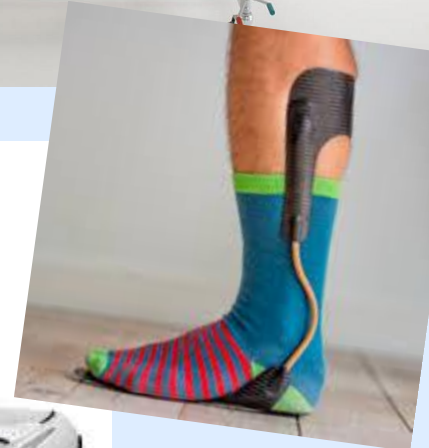
HJÆLPEMIDDELBASEN



hmi-basen.dk



[Muskelsvind - voksne & hjælpemidler -
Hjælpemiddelbasen](#)



RCFM kan hjælpe med at beskrive din funktionsevne – med baggrund i specialviden om din diagnose

Fra ansøgning til afgørelse:

Analyse af funktionsevne

+ Analyse af aktivitetsbehovet
= Evt. behov for compensation

Behov for compensation
+ Afvejning i forhold til lovkrav/serviceniveau
= Indhold i afgørelse (bevilling/afslag)



Hjælp og støtte i forløbet

Husk kommunens
borgerrådgiver

- **Råd og vejledning fra RehabiliteringsCenter for Muskelsvind**
 - Kan hjælpe med beskrivelse af funktionspåvirkning
 - Råde og vejlede i sagsforløbet
- **Støtte til anke fra Muskelsvindfonden**
 - Vurderer afgørelsens rigtighed og bistå med hjælp til klage
 - Telefonrådgivning tirsdage kl. 10-12

Mere viden og hjælp til selvhjælp

Muskelsvindfondens politiske værktøjskasse:

<https://muskelsvindfonden.dk/vaerktoejskassen/>

Muskelsvindfondens webinarer: [Webinarer - Muskelsvindfonden](#)

RehabiliteringsCenter for Muskelsvind: www.rcfm.dk

Guide om hjælpemidler: [miniguide.pdf](#)

Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet (DUKH): www.dukh.dk

[Vejledning om støtte til hjælpemidler og forbrugsgoder \(retsinformation.dk\)](#)

[Serviceloven](#)

[Bekendtgørelse om hjælp til anskaffelse af hjælpemidler og forbrugsgoder efter lov om social service](#)

[Søg efter principmeddelelser — Ankestyrelsen \(ast.dk\)](#)

Spørgsmål og erfaringsudveksling



Spørgsmål kan stilles både i chatten og via lyd

I skal være opmærksomme på, at alle deltagere vil kunne se jeres navne og evt. billede, når I stiller spørgsmål.

Vi kan ikke lave individuel sagsrådgivning men vi vil svarer på generelle spørgsmål.

Fagpersoner bedes logge af