

PROGRAM

UNGEFESTIVAL

FREDAG

15.00-17.00

Ankomst og check ind

18.00-19.00

Aftensmad

20.00-22.00

Ice-breakers-aktiviteter og hygge

- Vi lærer hinanden at kende med små “lege”

LØRDAG

08.00-09.00

Morgenmad

09.00-09.30

Velkomst

10.00-12.00

Workshoprunde 1 (læs mere på side 2)

12.00-13.30

Frokost

13.30-15.30

Workshoprunde 2 (læs mere på side 2)

17.00-18.00

Hår styling:

- Få tips og tricks til at sætte håret inden fest og koncert!

18.30-20.30

Festmiddag

20.30-21.30

Koncert

21.30-?

Fest med bar og dj!

SØNDAG

08.00-10.00

Morgenmad

10.00-11.00

Vær med til at præge ungeprogrammet:

- Workshop, hvor du kan komme med dine inputs til, hvad *du* kunne tænke dig at lave som ung i Muskelsvindfonden.

12.00-13.00

Frokost

Workshops

I løbet af lørdagen kan du vælge at deltage i to ud af tre workshops. Du kan læse mere om dem herunder.

Caspar Eric

Digter og handicapaktivist, Caspar Eric, modtog i januar Weekendavisens Litteraturpris 2025 for sin digtsamling *Crip*.

Hans workshop kommer til at handle om krop og sprog, og om at finde sin stemme og plads i verden.



Rapolitics

Freestyle-rapperne fra *Rapolitics* vil lære dig de teknikker og strategier, de bruger, når de improviserer foran tusindvis af mennesker og deler de indsigter og overvejelser, de har gjort sig gennem deres karrierer som professionelle freestyle-rappere.



Sisse Gram de Fries

Sammen med impro-komikeren, Sisse Gram de Fries skal vi have det sjovt og øve os i at tænke hurtigt - selv i de mest uforudsigelige situationer.

