

MUSKELSVINDFONDENS NETVÆRKSMØDE 2024

15-17. NOVEMBER

PROGRAM

Fredag den 15. november

- Kl. 15.00 Mulighed for ind tæk
- Kl. 16.00 Kaffe og kage i (LOKALE 1 og 2)
- Kl. 18.30 Middag
- Kl. 20.00 **Velkommen** v Formand Simon T. Jespersen
Nyt fra vores forening – Panel debat v. formand Simon T. Jespersen
- Kl. 21.00 Café m Loungemusik og pub quiz (LOKALE 1 og 2)

Lørdag den 16 november

- Kl. 8.00- 10.00 Morgenmad
- Kl. 10.00 **Indledning til dagen** v. medlemschef Signe Lund, og beskrivelse af dagens program (HAL A)
- Kl. 10.10 **Opvarmning:** Muskelsvindfondens frivillighed – hvordan inspirerer vi hinanden? Deltagerne inddeles i grupper efter type frivillighed, og der samles op inden pausen.
- Kl. 10.50 *Kort pause*
- Kl. 11.05 **Værkstedet:**
- Hvad kan Muskelsvindfonden gøre for at styrke frivilligheden?
 - Hvordan skal drejebogen for Muskelsvindfondens frivillighed se ud?
- Der introduceres til arbejde, og motiveres undervejs
- Kl. 12.30 **Frokost pause**
- Kl. 15.00 **Opsamling, aflevering af produkter.**
- Kl. 16.00 Café hygge, afslapning, gåtur
- Kl. 18.00 **Festmiddag alt inkl.** i Restaurant Evald K
- Kl. 20.00 **Underholdende indslag og herefter hygge med drinksbar.** Der er bartender fra kl. 22.00 – 00.00 der mixer drinks (*baren lukker kl. 01.00*)



Ret til ændringer forbeholdes

Temadag: Privatøkonomi

Den 17. november 2024

PROGRAM

Dagen starter kl. 10.00 og slutter senest kl. 16.00. Undervejs serveres frokost og forfriskninger.

På programmet til temadagen er *Privatøkonomi*. Hvordan får man et stramt budget til at hænge sammen, og hvordan får du mest ud af din økonomi.

Det inviterer vi eksperter til at tale om, og undervejs inddrager vi eksempler fra hverdagen.

Deltagerne kommer hjem fra dagen, med nye tips til mere luft i økonomien.

Vi er i kontakt med spændende oplægsholdere, men skal lige have detaljerne på plads. Det fulde program annonceres snarest muligt, og invitationen sendes ud til alle Muskelsvindfondens medlemmer.

Ved du allerede nu, at du gerne vil deltage i temadagen, så kan du tilmelde dig sammen med din tilmelding til netværksmødet.



Ret til ændringer forbeholdes