



Velkommen til Muskelqwinders årlige træf!

I år mødes vi på Vejlefjord Spahotel lørdag d. 24. oktober – søndag d. 25. oktober.

Som det nok fremgår, så er årets tema velvære, fordybelse og spa. Vi skal forkæle vores kroppe og sanser med en lækker spaoplevelse og en smagfuld 3-retters menu lørdag aften. Alt sammen i en smuk natur med udsigt til Vejlefjord.

Vi anbefaler at man kommer så tæt på kl. 14.00 som muligt, så man har god tid til at tjekke ind og klæde om. Vejlefjord opfordrer deres boende gæster til at bade og klæde om på værelset og benytte de udleverede badekåber til at gå ned i spaen.

Vi får reserveret et område med borde og stole hvor vi kan sidde sammen i spaen og gå til og fra bassinerne, så det er muligt at være med på hyggen uden nødvendigvis at gå ned i vandet.

Vi skriver ud og koordinerer hvordan og hvor vi mødes når vi nærmer os tiden og ved hvem der deltager, så ingen skal føle sig usikre på om de kan finde de andre.

Medlemspris for spaophold lørdag-søndag: 600 kr

Medlemspris for spaophold + ekstra overnatning fredag-søndag: 2.240 kr

Spaopholdet inkluderer følgende:

Lørdag d. 24. oktober:

Tjek-ind fra kl. 14.00.

Entré til De Termiske Bade & Thalasso Spa

3-retters aftenmenu i restauranten (Man afregner selv for drikkevarer)

Overnatning i enkeltværelse

På afrejsedagen søndag:

Stor dejlig morgenbuffet kl. 7.00-10.00

Man kan morgenbade fra kl. 7.00 og nyde badene frem til kl. 13.00

Tjek-ud senest kl. 10.30

Spaopholdet inkluderer også:

Badekåbe og håndklæde ligger klar på værelset

Frugt, vand og kaffe/te ad libitum i De Termiske Bade og Thalasso Spa

Tilkøb af ekstra overnatning:

Der er mulighed for tilkøb af en ekstra nat fra fredag til lørdag, men det er uden tilskud fra fonden, derfor en dyrere pris.

Dette tilkøb rummer kun overnatning med morgenmad, så ingen spaadgang før vores kursus starter lørdag eftermiddag. Evt. frokost lørdag og aftensmad fredag skal man selv afregne for.

Vi arrangerer et sted vi kan mødes og være sammen fredag aften og lørdag formiddag – mere om det senere for dem der ankommer fredag.

Alt det praktiske om tilgængelighed på værelser og i spaen:

Tilgængeligheden på stedet er god – der er elevator til alle etager og niveaufri indgang fra parkeringspladsen. Vi får værelser så tæt på elevatoren som muligt. Der er en lav dørtærskel til de fleste værelser, men ellers ingen dørtærskel til restaurant eller andre fællesrum.

Man skal regne med at gangdistancen fra elevatoren og hen til de termiske bade er ca. tilsvarende at gå fra receptionen på Musholm og ned i fællesrummet i Cirkelhuset.

Der findes 2 værelser som har plads til en kørestol, så det er efter princippet ”først til mølle”.

Alle værelser har almindelige senge, dvs. ingen elevation. Brusekabine med enten ingen eller meget lav kant. Kort distance mellem seng og toilet, let at komme rundt på værelset.

Man kan booke både toiletforhøjer og badestol til alle værelser.

Det er tilladt at have sin egen rollator (eller evt. kørestol) med ind i spaen – men for at komme ned i vandet (og op igen) skal man kunne klare de trapper, som findes i bassinerne.

Vi får reserveret et område med borde og stole hvor vi kan sidde sammen i spaen og gå til og fra bassinerne, så det er muligt at være med på hyggen uden nødvendigvis at gå ned i vandet.

Det er en god ide at medbringe nogle skridsikre badesko eller slippers.

Man kan købe slippers i spashoppen, men bare tæer er også tilladt.

